



**DIREZIONE DIDATTICA STATALE 1° CIRCOLO DI ACI CATENA**  
**"EMANUELE ROSSI"**  
Via F. Strano, 79 – 95022 Aci Catena – Tel. e Fax 095/801522  
Codice Fiscale 81003950870 - Codice Meccanografico CTEE036006  
**95022 ACICATENA (CT)**  
www.scuolarossiacatena.edu.it - ctee036006@istruzione.it

Prot. N. 2935/ B37 del 02.11.2021

**REGOLAMENTO REFEZIONE SCOLASTICA**  
**CON PASTO PORTATO DA CASA**

**(Discusso dal Collegio dei Docenti in data 28/10/2021**  
**e**  
**deliberato dal Consiglio d'Istituto in data 29 /11/2021)**

### Indice:

Premessa	Pag. 3
Articolo 1 Locali: aspetti organizzativi	Pag 4
Articolo 2 Sorveglianza: responsabilità dei docenti e degli addetti mensa	Pag 4
Articolo 3 Responsabilità Delle Famiglie	Pag 5
Articolo 4 Preparazione e conservazione dei cibi e delle bevande e modalità di consumo – cibi consigliati	Pag 5
Articolo 5 Durata	Pag 7
Articolo 6 Modalità di Presentazione della domanda di Fruizione del Pasto Domestico	Pag 7
Articolo 7 Modifiche	Pag 7

Il presente regolamento, deliberato dagli organi collegiali dell'istituzione scolastica disciplina l'organizzazione e il funzionamento del servizio di refezione scolastica con pasto portato da casa.

VISTA la nota MIUR prot. 348 del 03.03.2017

VISTA la nota USR TOSCANA n 11502 del 3 agosto 2017

VISTA la nota n. 1107 del 22.07.2021, *Avvio dell'anno scolastico 2021/22. Nota di accompagnamento alle indicazioni del Comitato Tecnico Scientifico del 12 luglio 2021 (verbale n. 34)*

VISTE le "Linee indirizzo SItI - COVID-19 e ristorazione scolastica precauzioni ed opportunità a tutela della salute, dell'economia e dell'ambiente" del 12 agosto 2020;

VISTI i principali regolamenti comunitari in materia:

- Regolamento (CE) n. 178/2002 del 28 gennaio 2002
- Regolamento (CE) n. 852/2004 del 29 aprile 2004
- Regolamento (CE) n. 882/2004 del 29 aprile 2004
- Regolamento (UE) n. 1169/2011 del 25 ottobre 2011;

VISTA la normativa nazionale vigente

- L. 283/62
- DPR 327/80
- D. Lgs 193/07
- MIUR Linee guida per l'educazione alimentare 2015
- Legge Quadro 287/91 sulla somministrazione di alimenti e bevande
- Linee indirizzo per la ristorazione scolastica del Ministero della Salute del 2010
- Linee guida MIUR per l'educazione alimentare a scuola del 22/09/2011;

IN ATTUAZIONE della responsabilità organizzativa che ciascuna istituzione scolastica ha il compito di definire;

### **Il Consiglio d'Istituto**

con delibera n.6 del 29 ottobre 2021 emana il seguente

## **REGOLAMENTO PER IL CONSUMO DEL PASTO DOMESTICO A SCUOLA**

### **Premessa**

Come tutte le attività svolte a scuola, anche la mensa scolastica è da considerarsi, a pieno titolo, momento formativo e di socializzazione, che rientra nel tempo scuola in quanto parte dell'offerta formativa.

### **Articolo 1**

#### **LOCALI: ASPETTI ORGANIZZATIVI**

Tenuto conto delle richieste dei genitori, vista la necessità che la scuola provveda in proprio all'affidamento del servizio mensa, considerata l'emergenza epidemiologica tuttora in atto, che richiede il rispetto di regole e precauzioni antiCOVID condivise tra la scuola e le famiglie, si redige questo regolamento, che prevede la possibilità per le alunne e per gli alunni/e di consumare un pasto domestico portato da casa all'interno delle aule.

Ciascuna sezione/classe è affidata alla vigilanza dei docenti presenti che ne sono responsabili per tutta la durata della pausa mensa.

È prevista la presenza dei collaboratori scolastici durante il consumo dei pasti, fermo restando il rispetto delle misure igieniche personali (mascherina, igienizzazione delle mani, distanziamento personale).

Il pasto sarà consumato da tutti gli alunni presso il proprio banco. Le operazioni di igienizzazione e sanificazione, prima e dopo il consumo dei pasti, saranno effettuate nel rispetto di quanto indicato dal RSPP del Circolo.

Nelle sezioni a tempo normale dell'Infanzia e nelle classi a tempo pieno della Scuola Primaria, la richiesta di uscita ed entrata fuori orario per prelevare i figli da scuola all'ora di pranzo per far consumare il pasto altrove e riaccompagnarli successivamente a scuola, non sarà autorizzata, salvo casi eccezionali documentati (esempio: prescrizioni mediche, urgenze motivate ecc.).

### **Articolo 2**

#### **SORVEGLIANZA: RESPONSABILITÀ DEI DOCENTI E DEGLI ADDETTI MENSA**

I docenti in servizio all'interno della classe o della sezione garantiscono vigilanza e supporto educativo a tutti gli alunni/e che consumano il pasto.

La sanificazione delle aule sarà di competenza dei collaboratori scolastici.

### Articolo 3

#### RESPONSABILITÀ DELLE FAMIGLIE

Il pasto fornito dai genitori e consumato da alunni e alunne a scuola, in quanto costituisce un'estensione dell'attività di preparazione alimentare familiare autonoma, non è soggetto alle imposizioni delle norme vigenti in materia di igiene dei prodotti alimentari e delle imprese alimentari e dei relativi controlli ufficiali, ad eventuali forme di autorizzazione sanitaria né a controlli sanitari: esso ricade interamente sotto la sfera di responsabilità dei genitori delle alunne e degli alunni.

La preparazione, il trasporto, la conservabilità dei cibi, le condizioni igieniche degli alimenti come anche il loro apporto nutrizionale, **rientrano nelle competenze e responsabilità esclusive dei genitori**: saranno assicurati dalle famiglie che ne assumono la piena responsabilità.

#### INDICAZIONI

Il **materiale** utilizzato per il consumo del pasto (**piatti, bicchieri, posate**) deve essere lavabile e disinfettabile; in alternativa può essere consentito l'utilizzo di materiale monouso compostabile.

**Nelle sezioni dell'Infanzia**: il collaboratore scolastico che assiste, dopo avere disposto sui banchi apposite tovagliette monouso fornite dalle famiglie, aiuterà il docente a disporre **tale materiale** sul banco prima del pasto e poi provvederà a riporlo in apposita sacca/busta nello zainetto, alla fine del pasto.

**Nelle classi della Primaria**: prima di consumare il pasto, ogni alunno provvederà a coprire il banco/tavolo assegnato con un'apposita tovaglietta monouso fornita dalla famiglia; disporrà inoltre il resto del materiale sul banco e poi provvederà a riporlo in apposita sacca/busta nello zainetto.

I **genitori** cureranno la conservazione del pasto in appositi contenitori o borse termiche igienicamente isolate dal resto dello zaino/cartella, dotate al loro interno di contenitori termici ermeticamente richiudibili, non in vetro. Firmando il "MODULO DI RICHIESTA PER IL CONSUMO DEL PASTO DOMESTICO E ATTESTAZIONE LIBERATORIA PER CIBO PORTATO DA CASA", predisposto ad hoc, i genitori sottoscrivono l'impegno a rispettare le **indicazioni igieniche, nutrizionali e organizzative disposte dalla scuola, compresa quella relativa alla modalità di conservazione degli alimenti, contenute in questo Regolamento.**

### Articolo 4

#### PREPARAZIONE E CONSERVAZIONE DEI CIBI E DELLE BEVANDE E MODALITÀ DI CONSUMO

- Nella preparazione e conservazione dei cibi le famiglie si atterrano scrupolosamente alle modalità igienico-sanitarie per la corretta fruizione del pasto alternativo da parte dei figli.
- Il pasto portato da casa dovrà essere composto da alimenti non facilmente deteriorabili e che non richiedano di essere riscaldati, né conservati in frigo; l'uso di alimenti facilmente deperibili, infatti, espone i pasti (conservati a temperatura ambiente per ore) ad un significativo rischio di alterazione, con pericolo di proliferazione di batteri responsabili di malattie gastrointestinali anche severe.
- Dovranno essere forniti cibi adeguati all'età dei bambini, già porzionati o porzionabili autonomamente dal minore, senza l'ausilio dei docenti, onde evitare difficoltà e contaminazioni.
- Dovranno essere forniti esclusivamente bevande e cibi in contenitori di materiale infrangibile: è tassativamente vietata la fornitura di cibo in contenitori di vetro e in scatola metallica con sistema di apertura e copertura che costituisca rischio di lesione da taglio o comunque pericolo per sé o per altri.
- Tutto il materiale fornito, dovrà essere contrassegnato da nome, cognome, classe e sezione dell'alunno/a

e separato dallo zaino contenente i libri.

- L'alunno dovrà avere il pasto con sé al momento dell'ingresso a scuola. Non sarà consentito in nessun caso di portare i pasti a scuola durante l'orario scolastico.
- Tutto il necessario per il coperto, in materiale infrangibile (bicchiere, piatto, posate, tovaglioli, preferibilmente monouso) è a carico delle famiglie: tale materiale sarà poi ritirato e riposto (non lavato) nei contenitori, oppure gettato negli appositi contenitori per i rifiuti se monouso, in entrambi i casi a cura del minore sotto la guida dei docenti. Si richiede di fornire ai bambini adeguate tovagliette, su cui poggiare gli alimenti durante il consumo, in modo da non essere posti a diretto contatto con le superfici dei tavoli.
- Se il minore viene munito di coltello, esso deve essere esclusivamente di plastica e con punta arrotondata.

### **Cibi consigliati**

- Si consiglia il rispetto delle regole nutritivo-alimentari per il corretto apporto energetico in risposta alle esigenze di sviluppo relativo ad ogni età.
- Si consiglia di non penalizzare la varietà e la qualità nutrizionale dei pasti consumati, che avviene se gli stessi pasti sono ripetuti più volte nell'arco della settimana e di seguire un'alimentazione variata ed equilibrata secondo il modello alimentare mediterraneo. In merito si portano a conoscenza dei genitori i consigli della DIREZIONE GENERALE DELLA SICUREZZA DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE del Ministero della Salute <sup>1</sup>, i quali prevedono che un pranzo equilibrato comprenda:
  - almeno una porzione di frutta e una di verdura (cruda o cotta);
  - una porzione di farinacei (ad esempio panini, pane arabo, piadine, pasta o riso), se possibile scegliere le varietà integrali;
  - una porzione di latticini (ad esempio formaggio, yogurt);  
o in alternativa una porzione di: carne (ad esempio pollo, tagli magri di manzo, più raramente prodotti lavorati come prosciutto e salsicce), pesce, uova o legumi;
  - da bere acqua naturale, spremute;
  - alcuni snack come noci non salate, frutta fresca o secca, verdure a pezzi.

Si suggerisce infine di consultare il proprio pediatra per indicazioni più dettagliate specifiche per ogni singolo alunno/a.

### **Cibi da evitare**

- Cibi deteriorabili in relazione alle condizioni climatiche;
- Creme (maionese, ketchup ecc.);
- Cibi fritti e untuosi;
- Bibite gassate, zuccherate, succhi di frutta, tè in brick;
- patatine fritte, snack salati o similari;
- cibi ipercalorici;
- cibi atti a pregiudicare salute e pulizia personale e dei locali.

Si invitano tutti i genitori/tutori a vietare ai rispettivi figli lo scambio di cibo, onde evitare conflitti di responsabilità, eventuali contaminazioni e potenziali problemi di salute in ordine alle intolleranze alimentari ed alle allergie.

---

<sup>1</sup> A questo proposito si veda: [https://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_pubblicazioni\\_1248\\_allegato.pdf](https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_1248_allegato.pdf)

Si consiglia inoltre la lettura del volume "La Scuola a Tavola: Indirizzi nutrizionali per la Ristorazione Scolastica", realizzato dal Dipartimento Attività Sanitarie ed Osservatorio Epidemiologico dell'Assessorato della Salute e dal Dipartimento Interventi Infrastrutturali dell'Assessorato Agricoltura e Foreste, a cura di REGIONE SICILIANA - ASSESSORATO DELLA SANITÀ DIPARTIMENTO ATTIVITÀ SANITARIE E OSSERVATORIO EPIDEMIOLOGICO, disponibile al link <https://bit.ly/3m8JLSL>

## **Articolo 5**

### **DURATA**

Il Regolamento resterà in vigore per l'intero anno scolastico 2021/22.

## **Articolo 6**

### **MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA DI FRUIZIONE DEL PASTO DOMESTICO**

Le famiglie richiedenti la fruizione da parte del/i figlio/i del pasto domestico dovranno dare atto di aver preso visione ed accettato il presente Regolamento e sottoscriveranno la liberatoria per l'assunzione di responsabilità sull'introduzione in classe di cibi non centralmente controllati onde evitare rischio contaminazione, esonerando l'Istituto da qualsiasi responsabilità relativa a preparazione, introduzione, conservazione e consumazione del pasto domestico, nonché alla qualità degli alimenti introdotti a scuola. Entrambi i genitori e/o il tutore esercente potestà dovranno inoltre sottoscrivere il MODULO DI RICHIESTA PER IL CONSUMO DEL PASTO DOMESTICO E ATTESTAZIONE LIBERATORIA PER CIBO PORTATO DA CASA, modulo che si allega al presente regolamento.

## **Articolo 7**

### **MODIFICHE**

Il presente Regolamento entra in vigore dalla data di approvazione da parte del Consiglio d'Istituto e fa parte dei Regolamenti d'Istituto.

Esso potrà comunque essere modificato e/o integrato dal Consiglio d'Istituto con apposita delibera. Lo stesso è pubblicato nelle sezioni Regolamenti (sotto la voce L'istituto) e in Amministrazione Trasparente, nel sito web dell'Istituzione Scolastica.

Regolamento Approvato dal Consiglio d'Istituto del 29.10.2021,  
con delibera n. 6

Si allegano le *Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica* del Ministero della Salute, rinvenibili al link [https://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_pubblicazioni\\_2618\\_allegato.pdf](https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2618_allegato.pdf)

