



**DIREZIONE DIDATTICA STATALE 1° CIRCOLO DI ACI CATENA
"EMANUELE ROSSI"**

Via F. Strano, 79 – 95022 Aci Catena – Tel. e Fax 095/801522
Codice Fiscale 81003950870 - Codice Meccanografico CTEE036006
95022 ACICATENA (CT)

- **Alle Docenti e ai Docenti**
- **Ai Genitori**
- **Alle alunne e agli alunni**
- **Al Sito**

CIRCOLARE N. 48

OGGETTO: Educazione alla salute A.S. 2023-2024 - Progetto "Alimentiamo il benessere".
Realizzazione di attività con esperti esterni.

Il Progetto di Circolo "Alimentiamo il benessere" a. s. 2023/2024 prevede, in tutte le classi e nelle sezioni dei due ordini di scuola, la realizzazione di percorsi multidisciplinari sulle tematiche della salute e del benessere, al fine di dotare i nostri alunni di strumenti che li mettano nelle condizioni di affrontare, e auspicabilmente superare, i disagi dell'età evolutiva e pre-adolescenziale.

La Scuola si sforzerà di realizzare ciascuna iniziativa tenendo conto, anzi valorizzando, la prospettiva e gli aspetti peculiari della personalità di ciascun bambino, affinché le attività che propone entrino in relazione con il background e con le aspettative di ognuno di loro.

In particolare, quest'anno, verranno sviluppate le seguenti tematiche:

- Belli dentro e belli fuori;
- Denti sani;
- Alimentazione consapevole;
- Attenti alla rete;
- Educazione alla corretta relazione uomo-animale;
- Prevenzione alla salute;
- La sicurezza in casa.

In coerenza con il progetto di cui sopra vogliamo proporre due iniziative che si avvarranno del supporto di associazioni ed esperti esterni:

1. La prevenzione delle malattie del cavo orale e dei denti, organizzato dal Lions Club Gioeni Catania, in collaborazione con il Centro Odontoiatrico Mediterraneo e la Scuola Medica Mediterranea Cervico – facciale.

L'attività prevede l'intervento di tre specialisti che, oltre a tener conto delle esigenze delle scolaresche, articoleranno le lezioni utilizzando anche gli schermi multimediali delle singole classi.

2. Gli **Orange Days**, giornate costruite insieme agli Istituti Scolastici per promuovere la cultura del dono e della partecipazione civica tra le nuove generazioni.

Obiettivi degli **Orange Days** sono:

- Formare i giovani alla cultura del dono;
- Mettere al centro il volontariato come bene comune;
- Sensibilizzare i giovani sui temi legati alla lotta allo spreco alimentare e alla povertà;
- Promuovere i valori della solidarietà;
- Formare i giovani a costruire relazioni empatiche;
- Far toccare con mano storie ed esperienze concrete di giovani volontari in azione.

Il progetto **Orange Days** sarà presentato alla scuola il 13 novembre 2023

- alle ore 09:00 nel plesso centrale sito in via F. Strano;
- alle ore 11:00 nel plesso "Madre Teresa di Calcutta" sito in via Ettore Majorana.

Per quanto riguarda il progetto "La prevenzione delle malattie del cavo orale e dei denti" verranno successivamente comunicate date e orario.

Le Referenti

Ins. Daniela Cagno

Ins. Margherita Palazzolo

La Dirigente scolastica

Prof.ssa Loredana Smario

Firma autografa sostituita a mezzo
stampa ai sensi dell'art.3, c.2 D.Lgs.n.39/93